बोलचाल और भाषा वकिास को प्रोत्साहति करने के लिए युक्तयिाँ

- ऊंचे स्वर वाली, और एकसुर आवाज का प्रयोग करें। जब आप बात करते हैं तो इससे अपने बच्चे का ध्यान आकर्षति करने और बनाए रखने में मदद मलिती है।
- ध्वनयिों के साथ खेलें। खेलते समय मूर्खतापूर्ण व्यवहार करें और ऐसी आवाजें नकिालें जो आपके बच्चे की गतविधियिों से जुड़ी हों।
- शब्दों के अर्थ को प्रकट करने के लिए चेहरे के भाव और इशारों का प्रयोग करें ।
- अपने बच्चे को कपड़े पहनाते, खलिाते और नहलाते समय अपने कार्यों का वर्णन करें । नयिमति गतविधियिों के साथ समान शब्दों को जोड़ना भाषा को वकिसति करने का एक शानदार तरीका है।
- दोतरफा संचार को प्रोत्साहति करें। जब आपका बच्चा ध्वनयिों, शब्दों, या इशारों का उपयोग करके आपसे संवाद करता है, तो जवाब देना सुनश्चिति करें और बारी-बारी से "बातचीत" करें।
- अपने बच्चे के साथ पढ़ें। "पढ़ने" का अर्थ केवल लखिति शब्दों का पालन कएि बनिा चत्रिों का वर्णन करना हो सकता है। बड़े, रंगीन चत्रिों वाली कतिाबें चुनें और अपने बच्चे को परचिति वस्तुओं को इंगति करने और नाम देने के लिए प्रोत्साहति करें।
- अपने बच्चे की शब्दावली का वस्तिार उन शब्दों के आधार पर करें जनि्हें वे पहले से जानता है। उदाहरण के लिए, यदि आपका बच्चा "कुत्ता" कहता है, तो आप कह सकते हैं "हाँ, यह एक बड़ा कुत्ता है!"
- अपने बच्चे के वाक्यांशों को ठीक करें। यदि आपका बच्चा बोलचाल या भाषा की त्रुटि करता है, तो उसके वाक्यांश के साथ सही रूप में प्रतक्रियिा दें। इससे उन्हें उचति उच्चारण और व्याकरण सीखने में मदद मलिती है। उदाहरण के लिए, यदि आपका बच्चा "कुत्ता बड़ा" कहता है, तो आप "हाँ, कुत्ता बड़ा है" के साथ उत्तर दे सकते हैं।

संचार कौशल के दो प्रकार

जन्म से ही बच्चा दो संचार कौशलों को वकिसति करना शुरू कर देता है जनि्हें वह अपने पूरे जीवन में वकिसति और उपयोग करना जारी रखेगा:

- ग्रहणशील संचार दूसरे व्यक्ति से संदेश प्राप्त करने और समझने की क्षमता है। बच्चा आपकी आवाज की ओर सरि घुमाकर और सरल नर्दिेशों का जवाब देकर इस कौशल का प्रदर्शन करता है।
- भावात्मक संचार ध्वनि, बोलचाल, संकेतों या लेखन के माध्यम से कसिी अन्य व्यक्ति को संदेश देने की क्षमता है। रोना, बड़बड़ाना और शारीरकि भाषा का उपयोग करना बच्चे के शुरुआती भावात्मक कौशलों के उदाहरण हैं।

Pathways.org

Pathways.org माता-पति और स्वास्थ्य पेशेवरों को कसिी बच्चे के मोटर, संवेदनात्मक और संचार संबंधी वकिास को शखिर तक पहुंचाने के लिए मुफ्त टूल्स और साधनों के साथ शक्तशिाली बनाता है।

friends@pathways.org

www.pathways.org

Pathways.org 501(c)(3) लाभरहति संगठन

तंत्र रूप से कॉपी करें

बदलें नहीं, PATHWAYS.ORG का आभार अवश्य प्रकट करें

इस कार्य के कसिी भी भाग का उल्लेख करने की अनुमति Pathways.org से अवश्य प्राप्त की जानी चाहिए सामग्री बनिा कसिी कीमत के दी जाती ह Pathways.org की कसिी भी सामग्री के साथ पूर्व लखिति अनुमति के बनिा कोई फीस या शुल्क नहीं जोड़ा जा सकता है।

@कॉपीराइट 2021

Pathways.org

बोलचाल और भाषा वकिास का परचिय

बाल वकिास को शखिर तक पहुंचाने के लिए मुफ्त टूल्स

Pathways.org 501(c)(3) लाभरहति संगठन

Pathways.org

	बोलचाल औरभाषा	सुनना और समझना
3 महीने तक	◯ आँख से संपर्क बनाता है ◯ अलग-अलग जरूरतों के लिए अलग तरह से रोता है, जैसे भूखा बनाम थका हुआ ◯ कलिकता और मुसकुराता है	◯ ध्वनि या आवाज की ओर सिर घुमाता है ◯ ध्वनि या आवाज के जवाब में शांत होता या मुसकुराता है ◯ चेहरों में दिलचस्पी दिखाता है
6 महीने तक	◯ बड़बड़ाने में व्यंजन ध्वनियों का उपयोग करना शुरू करता है, जैसे "दा, दा, दा" ◯ भावनाओं को व्यक्त करने के लिए तरह-तरह की आवाजें निकालता है ◯ ध्यान आकर्षित करने के लिए बड़बड़ाने का उपयोग करता है	◯ जब बात की जाती है तो सुनता है और जवाब देता है ◯ अचानक शोर या आवाज़ पर प्रतिक्रिया करता है ◯ उन खिलौनों पर ध्यान देता है जो आवाज़ करते हैं
9 महीने तक	◯ ध्वनियों की नकल करता है ◯ बड़बड़ाने में विभिन्न प्रकार की और अधिक ध्वनियों और शब्दांश संयोजनों का उपयोग करता है ◯ दो-तरफा संचार में भाग लेता है	◯ अपने नाम की ध्वनि पहचानता है ◯ नाम लेने पर परिचित वस्तुओं और लोगों को देखता है ◯ इशारों के साथ जोड़े गए कुछ नियमित आदेशों का पालन करता है
12 महीने तक	◯ अर्थपूर्ण रूप से "माँ" या "दादा" का उपयोग करता है ◯ बोलचाल की ध्वनियों की नकल करता है ◯ बड़बड़ाने में ध्वनियों और भाषण की लय होती है	◯ "नहीं" में जवाब देता है ◯ सरल निर्देशों का जवाब देता है, जैसे "यहाँ आओ" ◯ ध्यान देता है कि आप कहां देख रहे हैं और इशारा कर रहे हैं
15 महीने तक	◯ 5-10 शब्दों का प्रयोग कर सकता है ◯ सरल शब्दों और कार्यों की नकल करता है ◯ ध्वनियों और इशारों को जोड़ता है	◯ लगातार सरल निर्देशों का पालन करता है ◯ चित्रों में रुचि दिखाता है ◯ नाम लेने पर शरीर के 1-2 अंगों की पहचान कर सकता है
18 महीने तक	◯ बातचीत में सुने शब्दों को दोहराता है ◯ सवालों के जवाब देता है ◯ बोलचाल-जैसा प्रतीत होता बड़बड़ाना जारी रखता है	◯ चित्रों में परिचित वस्तुओं और लोगों की ओर इशारा करता है ◯ "में" और "पर" को समझता है ◯ हां/नहीं वाले सवालों का जवाब हाँ/ना में सिर हिलाकर देता है
21 महीने तक	◯ कम से कम 50 शब्दों का प्रयोग करता है ◯ लगातार नए शब्दों की नकल करता है ◯ वस्तुओं और चित्रों के नाम बताता है	◯ सरल सर्वनामों को समझता है (मैं, तुम, मेरा) ◯ नए शब्दों को जल्दी समझ लेता है ◯ नाम लिए जाने पर शरीर के 3-5 अंगों की पहचान करता है
24 महीने तक	◯ नाटकीय खेलों के दौरान इशारों और शब्दों का उपयोग करता है ◯ 2-शब्दों वाले वाक्यांशों का उपयोग करना शुरू करता है ◯ सरल सर्वनामों का उपयोग करता है (मैं, तुम, मेरा)	◯ क्रिया वाले शब्दों को समझता है ◯ दो चरणों वाले संबंधित निर्देशों का पालन करता है, जैसे "अपना कोट उठाओ और मेरे पास लाओ" ◯ कहानियां सुनने में मजा आता है
30 महीने तक	◯ लगातार 2-3 शब्द वाक्यांशों का उपयोग करता है ◯ "में" और "पर" का उपयोग करता है ◯ कम से कम 50% बोलचाल देखभालकर्ता को समझ आती है	◯ 2-चरणों वाले असंबंधित निर्देशों का पालन करता है, जैसे "मुझे गेंद दो और जाओ अपना कोट ले आओ।" ◯ मूल संज्ञा और सर्वनाम को समझता है ◯ "मेरा" और "तुम्हारा" समझता है
36 महीने तक	◯ "क्या" और "कहाँ" वाले प्रश्न पूछता है ◯ बहुवचन का उपयोग करता है, जैसे "कुत्ते" ◯ अधिकांश बोलचाल देखभालकर्ता को समझ आती है	◯ सबसे सरल वाक्यों को समझता है ◯ रंग, स्थान, समय सहित अवधारणाओं की सरल समझ रखता है ◯ "क्यों" वाले प्रश्नों को समझता है

*समय से पूर्व पैदा होने पर अपने बच्चे की उम्र सही करने के बारे में याद रखें।