ଏହା ପାଇଁ ସାମାଜିକ-ଆବଗେ ବିକାଶ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ:

- ଯୋଗାଯୋଗ ଏବଂ ଉପଯୁକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବାକୁ ଚିନ୍ତା ଏବଂ ଭାବନା ବୁଝିବା
- ସାଙ୍ଗ ଏବଂ ପରିବାର ସହିତ ସୁସ୍ଥ ସମ୍ପର୍କ ବିକାଶ କରିବା |

ଏହି ପଦକ୍ଷେପଗୁଡିକ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଖୁସି, ସଫଳ ଜୀବନଯାପନ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ |

ସାମାଜିକ-ଆବଗେ ଦକ୍ଷତା ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ

ସାମାଜିକ-ଆବଗେ ଦକ୍ଷତା ଆମକୁ ବିଭିନ୍ନ ପରିବେଶରେ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ଲୋକଙ୍କ ସହିତ ଉପଯୁକ୍ତ ଭାବରେ ନିଜକୁ ପ୍ରକାଶ କରିବାକୁ ସୁଯୋଗ ଦିଏ । ଏହି ଦକ୍ଷତା ର ବିକାଶ ଆପଣଙ୍କ ପିଲାଙ୍କ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବଢ଼ାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ଏବଂ ସମୋନଙ୍କୁ ବିଦ୍ୟାଳୟ, କାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ଜୀବନରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।

- ସ୍କୁଲରେ ସଫଳତା
- ସାଙ୍ଗ ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତି ଓ ବନ୍ଧୁତା ବଜାୟ ରଖନ୍ତି
- ବିବାଦ ସମାଧାନ କରନ୍ତି
- ଚାପ ଓ ଉଦବିଗ୍ନତା ଦୂର କରେ
- ସାମାଜିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଶିଖେ
- ସଠିକ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ କରେ
- ନକାରାତ୍ମକ ସାମାଜିକ ଚାପକୁ ପ୍ରତିହତ କରେ
- ନିଜର ଶକ୍ତି ଓ ଦୁର୍ବଳତାକୁ ଜାଣିଥାଏ
- ଅନ୍ୟମାନେ କଣ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି ତାହା ଜାଣିପାରେ

କେଉଁଠାରୁ ସାହାଯ୍ୟ ପାଇଁ ଯିବା

ଏକ ସମସ୍ୟାକୁ ପ୍ରାରମ୍ଭରୁ ଚିହ୍ନଟ କରିବା ହେଉଛି ସର୍ବଦା ଉତ୍ତମ ସାମାଜିକ-ଆବଗେକ ସମସ୍ୟା କ୍ଷେତ୍ରରେ ପିଲାମାନେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ସତର୍କତା ସଙ୍କେତ ଦେଖାଇଥାନ୍ତି ଯଦି ଆପଣଙ୍କର କିଛି ସମସ୍ୟା ରହିଥାଏ, ତେବେ ଆପଣଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଯତ୍ନପ୍ରଦାନକାରୀଙ୍କ ସହିତ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ ଅନେକ ସ୍ପେଶିଆଲିଷ୍ଟ ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନେ ନିମ୍ନଲିଖିତରେ ସହାୟତା କରିପାରିବେ

- ଶିଶୁ ମନସ୍ତତ୍ତ୍ୱବିତ
- ସାମାଜିକ କର୍ମୀ
- ନ୍ୟୁରୋସାଇକୋଲୋଜିଷ୍ଟ
- ମାନସିକ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ
- ବୃତ୍ତିଗତ ଚିକିତ୍ସକ
- ସ୍ପିଚ୍ ଲାଙ୍ଗୁଏଜ୍ ପାଥୋଲୋଜିଷ୍ଟ
- ବିକାଶ ଏବଂ ବ୍ୟବହାର ଶିଶୁରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ |

Pathways.org

Pathways.org ଜଣେ ଶିଶୁର ଗତି, ଇନ୍ଦ୍ରିୟତା ଏବଂ ଯୋଗାଯୋଗ ବିକାଶକୁ ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ମାଗଣା ଉପକରଣ ଏବଂ ଉତ୍ସ ସହିତ ପିତାମାତା ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପସୋଦାରମାନଙ୍କୁ ସଶକ୍ତ କରିଥାଏ

friends@pathways.org
www.pathways.org

ମାଗଣାରେ କପି କରନ୍ତୁ।
ପରିବର୍ତ୍ତନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। PATHWAYS.ORG କୁ ନିଶ୍ଚିତ ସ୍ୱୀକାର କରନ୍ତୁ
ଏହି କାର୍ଯ୍ୟର ଯେ କୌଣସି ଅଂଶ ଉଲ୍ଲେଖ କରିବାକୁ ଅନୁମତି Pathways.org ରୁ ପ୍ରାପ୍ତ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ଅଟେ । ବିନା ମୂଲ୍ୟରେ ସାମଗ୍ରୀ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଏ; ପୂର୍ବ ଲିଖିତ ଅନୁମୋଦନ ବିନା କୌଣସି Pathways.org ସାମଗ୍ରୀ ସହିତ କୌଣସି ଶୁଳ୍କ କିମ୍ବା ବୟେ ସାମିଲ୍ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ ।
© କପିରାଇଟ୍ 2021

Pathways.org ହେଉଛି 501 (ସି) (3) ଅନ୍ତର୍ଗତ ଏକ ଅଣ-ଲାଭଦାୟକ ଅନୁଷ୍ଠାନ

Pathways.org

ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସାମାଜିକ-ଆବଗେ ବିକାଶ

ଶିଶୁର ବିକାଶ ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ମାଗଣାରେ ଉପକରଣ

Pathways.org ହେଉଛି 501 (ସି) (3) ଅନ୍ତର୍ଗତ ଏକ ଅଣ-ଲାଭଦାୟକ ଅନୁଷ୍ଠାନ

ବୟସ ଅନୁସାରେ ସାମାଜିକ-ଆବଗେକ ବିକାଶ

ପ୍ରଥମ ବର୍ଷ

0-3 ମାସ

- ଯତ୍ନପ୍ରଦାନକାରୀଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ ହସି ଥାଏ, ଯାହାକୁ ସାମାଜିକ ହସ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ
- ମୌଖିକ ଓ ଶାରିରୀକ ଅଭିବ୍ୟକ୍ତିରେ ବିକାଶ କରେ
- ନିଜକୁ ନିଜେ ଶାନ୍ତ କରିପାରେ ଯଥା ଆଙ୍ଗୁଳି ଚୁଷିବା
- ମଜାଦାର କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଉପଭୋଗ କରେ ଓ ଖେଳେ ବନ୍ଦ କଲେ କାନ୍ଦିଥାଏ
- ଆଖି ରେ ଯୋଗାଯୋଗ ସ୍ଥାପନ କରେ ଓ ଆଲୋଚନା କରିବା ସମୟରେ ଲୋକଙ୍କୁ ଦେଖିଥାଏ

4-6 ମାସ

- ଆନନ୍ଦ ଉଲ୍ଲସ ଯତ୍ନପ୍ରଦାନକାରୀଙ୍କ ସହିତ ରହିଲେ ସାଧାରଣତଃ ଖୁସି ହୋଇଥାଏ
- କିଛି ଚଳନ ପ୍ରତି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ସୃଷ୍ଟି କରେ ଓ ମୌଖିକ ଅଙ୍ଗଭଙ୍ଗୀ ପ୍ରକାଶ କରେ
- ନିଜର ଚାରିପାଖରେ ଥିବା ବିଷୟ ପ୍ରତି ସଚେତନ ହୁଏ ଓ ଖେଳେନା ବା ବସ୍ତୁ ସହିତ ଖେଳିଥାଏ

7-9 ମାସ

- ଅଚିହ୍ନା ଲୋକଙ୍କ ପାଖରେ ଉଦବିଗ୍ନତା ପ୍ରକାଶ କରେ
- ଲୁଚ କାଳି ପରି ସାମାଜିକ ଖେଳେ ଖେଳିଥାଏ
- କ୍ରମାଗତ ଭାବରେ ବ୍ୟବହାର କରାଗଲେ ଶବ୍ଦର ଅର୍ଥକୁ ବୁଝିଥାଏ
- ନିଜକୁ ଦର୍ପଣରେ ଦେଖି ଉପଭୋଗ କରେ
- ଯତ୍ନପ୍ରଦାନକାରୀଙ୍କୁ ଛାଡ଼ିବାକୁ ଚାହେଁ ନାହିଁ, ଯଥା ଅନ୍ୟ କାହାରି ପାଖରେ ଥିବା ସମୟରେ ଯତ୍ନପ୍ରଦାନକାରୀଙ୍କ ନିକଟକୁ ଯିବାକୁ ଚାହିଁଥାଏ

10-12 ମାସ

- ସ୍ୱାଧୀନସ୍ୱାଧୀନ ହେବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରେ ଯଥା ଜାଣିବା ପାଇଁ ଗୁରୁଣ୍ଡିବା ବା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ମନା କରିବା
- ଅଜଣା ଲୋକ ଓ ବସ୍ତୁ ନିକଟରେ ଭୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରେ
- ବାରମ୍ବାର ଶବ୍ଦ ଓ ଅଙ୍ଗଭଙ୍ଗୀ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଧ୍ୟାନ ପାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରେ
- ଖେଳିବା ସମୟରେ ଲୋକକୁ ଅନୁକରଣ କରିଥାଏ

1-2 ବର୍ଷ

- ସ୍ୱାଧୀନସ୍ୱାଧୀନ ହେବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବା ସମୟରେ ବଳେ ବଳେ ଅବଜ୍ଞାକାରୀ ବ୍ୟବହାର ଦେଖେଇ, ଯଥା ଚିଡ଼ିଚିଡ଼ା ପଣ ପ୍ରକାଶ କରେ
- ଅନ୍ୟମାନେ କଣ ଭାବୁଛନ୍ତି ବା ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି ତାହାକୁ ବୁଝି ପାରେ ନାହିଁ ଓ ସେ ଭାବୁଥିବା ପରି ସମସ୍ତେ ଭାବୁଥିବା ଅନୁଭବ କରେ ଯଥା ଯଦି ତାକୁ ଧ୍ୟାନ ପ୍ରଦାନ କରାନଯାଏ ମନ ଦୁଃଖ କରିଥାଏ ।
- ଅନ୍ୟ ପିଲାମାନଙ୍କ ସହିତ ରହିବା ଉପଭୋଗ କରେ, କିନ୍ତୁ ସହଜରେ ସୟୋର କରିପାରେ ନାହିଁ
- କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ସ୍ୱାଧୀନ ଭାବରେ ଖେଳିଥାଏ

2-3 ବର୍ଷ

- ଅଧିକ ଜଟିଳ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ନକଲ କରିଥାଏ ଯଥା ସଫା କରିବା, ରାନ୍ଧିବା, ନିଜର ଯତ୍ନ ନେବା
- ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ ପାଇଁ ନିଜର ଭଲ ପାଇବା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରେ
- ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଆବଗେ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରେ
- ରୁଟିନରେ ଅଧିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହଲେ ମନ ଦୁଃଖ କରେ
- ନିଜର ଆବଶ୍ୟକତା ପାଇଁ ଅଧିକ ଚିନ୍ତା କରେ ଓ ବଳେ ବଳେ ସ୍ୱାର୍ଥପର ଆଚରଣ ପ୍ରକାଶ କରେ

3-4 ବର୍ଷ

- ଖେଳିବା ସମୟରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ସହଯୋଗ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରେ ଯଥା ଖେଳେନା ଆଦାନପ୍ରଦାନ କରିବା
- ବଳେବେଳେ ଅନ୍ୟ ପିଲାମାନଙ୍କ ସହିତ ବିବାଦ ସମାଧାନ କରେ ଯଥା ଛୋଟ ଛୋଟ ଦଳରେ ସାମିଲ୍ ହେବା
- ପାଟି କରିବା, ଟାଣିବା ବା ଚିତ୍କାର କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଯୋଗାଯୋଗ କରିବାକୁ ଶବ୍ଦର ବ୍ୟବହାର କରେ
- ଦୈନନ୍ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅଧିକ ସ୍ୱାଧୀନ ହୁଏ ଯଥା ପିନ୍ଧିବା ପାଇଁ ନିଜର ପୋଷାକକୁ ବାଛିପାରେ

4-5 ବର୍ଷ

- ଅଧିକ ବିକଶିତ ବନ୍ଧୁତା ରହିଥାଏ ଓ ଭଲ ସାଙ୍ଗ କରିଥାଏ
- ନିୟମ ସହିତ ଅଧିକ ସହଯୋଗ ସ୍ଥାପନ କରେ
- ବୁଝିଥାଏ ଓ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କର ଭାବନା ପ୍ରତି ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ହୁଏ
- ବାସ୍ତବିକ ଜୀବନ ଭିତରେ ପାର୍ଥକ୍ୟକୁ ବୁଝିଥାଏ ଓ ବିଶ୍ୱାସ କରାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରେ
- ବ୍ୟବହାରରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିଥାଏ, ଯଥା ବଳେବେଳେ ଦାବି କରେ ଓ ବଳେବେଳେ ସହଯୋଗ କରେ

ଅପରିପକ୍ୱତାକୁ ଏଡ଼ାଇବା ପାଇଁ ଶିଶୁର ବୟସକୁ ସଠିକ କରନ୍ତୁ ।

ଶିଶୁ ବିକାଶ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ମାଗଣା ରେ ଅଧିକ ଉତ୍ସ ପାଇବା ପାଇଁ ଦୟାକରି www.Pathways.org ପରିଦର୍ଶନ କରନ୍ତୁ ।

ସାମାଜିକ-ଆବଗେକ ବିକାଶ ଟିପ୍ସ

- ଆପଣଙ୍କ ଶିଶୁକୁ ଉପଯୁକ୍ତ ଆବଗେ ଓ ବ୍ୟବହାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ଶିଖାନ୍ତୁ
- ଆପଣଙ୍କର ଶିଶୁର ଆବଗେ ଓ ବ୍ୟବହାର ପ୍ରତି ସକାରାତ୍ମକ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ କରନ୍ତୁ । ବିଶ୍ୱାସକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ମୌଳିକ ଆବଶ୍ୟକତା ପ୍ରତି ତୁରନ୍ତ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ସୃଷ୍ଟି କରେ ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ. ଖାଇବା, ଖେଳିବା, ଶାନ୍ତ ହେବା ଓ ସମୋନଙ୍କୁ ଆରାମ ଦେବା
- ଶିଶୁକୁ ନକାରାତ୍ମକ ଆବଗେର ପରିଚାଳନା କରିବାକୁ ସହାୟତା କରନ୍ତୁ ଓ ଏଥିପାଇଁ ସରଳ ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରନ୍ତୁ ଯଥା "ତୁମେ ଦାନ୍ତ ଘଷିବ କି ବା ଏବେ ଗାଧୋଇବ କି?"
- ଶିଶୁକୁ ତାହାର ଆବଗେ ବିଷୟରେ ପରିଚିତ କରାନ୍ତୁ ଓ ଏହାକୁ ପରିଚାଳନା କରିବା ଶିଖାନ୍ତୁ ।
- ବିଭିନ୍ନ ସାମାଜିକ ପରିସ୍ଥିତି ବିଷୟରେ କାହାଣୀ କୁହନ୍ତୁ ଓ ପ୍ରତି ବ୍ୟକ୍ତି କିପରି ଅନୁଭବ କରନ୍ତି ତାହାକୁ ବୁଝାନ୍ତୁ ।
- ତୁମେ କଣ କରିବ ପଚାରନ୍ତୁ? ଯଦ୍ୱାରା ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ଦକ୍ଷତାର ବିକାଶ କରାଯାଇପାରିବ ।
- ପିଲାମାନଙ୍କୁ ନୂତନ ବିଷୟକୁ ବୁଝିବାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ ଓ ସମୋନେ କେତେ ପରିମାଣରେ ଦକ୍ଷ ତାହାକୁ ଶିଖନ୍ତୁ
- କିପରି ପାଳି ନେବେ, ଜିତିବେ ଓ ହାରିବେ, ସୟୋର ଓ ବୁଝାମଣା କରିବେ ସେ ସମ୍ପର୍କିତ ଖେଳେ ଖେଳେନ୍ତୁ
- 18 ମାସ ପରେ ସ୍କ୍ରିନ ବ୍ୟବହାର କରିବା ସମୟରେ(ପୂର୍ବରୁ ସୁପାରିଶ କରାଯାଇ ନାହିଁ) ଆପଣଙ୍କର ପିଲାଙ୍କ ସହିତ ବସନ୍ତୁ ଓ ଏହାକୁ ଏକ ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ ଅର୍ଥାତ୍ ସମୋନଙ୍କୁ ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରନ୍ତୁ ଓ ପ୍ରଯୁଜ୍ୟ ଖେଳେ ଖେଳେନ୍ତୁ ।

Pathways.org ହେଉଛି 501 (ସି) (3) ଅନ୍ତର୍ଗତ ଏକ ଅଣ-ଲାଭଦାୟକ ଅନୁଷ୍ଠାନ