Μερικά Πιθανά Σημάδια Διαταραχής της Αισθητηριακής Ολοκλήρωσης/ Επεξεργασίας

- Υπερευαισθησία ή υποαποκριτικότητα στο άγγιγμα, στην κίνηση ή στους ήχους του περιβάλλοντος
- Ασυνήθιστα υψηλό ή χαμηλό επίπεδο δραστηριότητας
- Αποσπάται εύκολα. Χαμηλή διατήρηση της προσοχής κατά την δραστηριότητα
- Καθυστέρηση λόγου, κινητικών δεξιοτήτων ή ακαδημαϊκών επιτευγμάτων
- Προβλήματα συντονισμού. Είναι αδέξιο στις κινήσεις του
- Φτωχή αντίληψη του σώματος
- Δυσκολία εκμάθησης νέων δραστηριοτήτων ή δημιουργίας παιχνιδιού με νέα, άγνωστα παιχνίδια
- Φαίνεται αποδιοργανωμένο τις περισσότερες φορές
- Δυσκολεύεται στην μετάβαση μεταξύ δραστηριοτήτων ή περιβάλλοντος
- Ανώριμες κοινωνικές δεξιότητες
- Παρορμητικότητα ή έλλειψη αυτοέλεγχου
- Δυσκολεύεται να ηρεμήσει όταν είναι σε υπερδιέγερση

Δυσκολεύεται να ηρεμήσει όταν είναι σε υπερδιέγερση. Προγραμματίστε μια πλήρη αξιολόγηση, με σκοπό ο παιδίατρος να παρατηρήσει το παιδί σας και να συζητήσετε μαζί του τις ανησυχίες σας. Φροντίστε να καταγράφετε σε ένα σημειωματάριο τις παρατηρήσεις και τις ανησυχίες σας. Μοιραστείτε αυτό το σημειωματάριο με τον δικό σας γιατρό ή επαγγελματία υγείας.

Γιατί η Θεραπεία Είναι Σημαντική

Η θεραπεία είναι ελπιδοφόρα για τις οικογένειες

Η θεραπεία μπορεί να βελτιώσει την αισθητηριακή επεξεργασία ενός παιδιού και να αυξήσει την αυτοπεποίθηση, την αυτοεκτίμηση, την κοινωνική συμμετοχή, τον αυτοέλεγχο και την συνολική ανάπτυξη των δεξιοτήτων.

Οι θεραπευτές που έχουν εκπαιδευτεί στην Αισθητηριακή Ολοκλήρωση χρησιμοποιούν μια παιδοκεντρική προσέγγιση βασισμένη στο παιχνίδι

Τα παιδιά βελτιώνουν την ικανότητα να επεξεργάζονται και να οργανώνουν τις αισθητηριακές πληροφορίες που λαμβάνουν, σε ένα περιβάλλον όπου το παιδί μπορεί να συμμετάσχει σε μία ποικιλία από διασκεδαστικές αισθητηριακές εμπειρίες.

Η θεραπεία μπορεί να βοηθήσει τα παιδιά να μάθουν να ανταποκρίνονται σε έναν πλούσιο, αισθητηριακά, κόσμο όταν παίζουν με τους φίλους τους ή όταν απλά απολαμβάνουν την ζωή.

Pathways.org

Η Pathways.org ενθαρρύνει γονείς και επαγγελματίες υγείας, μέσα από ΔΩΡΕΆΝ εργαλεία και πηγές, να αναγνωρίσουν την σημασία της έγκαιρης ανίχνευσης και της πρώιμης παρέμβασης στην κινητική, αισθητηριακή και επικοινωνιακή ανάπτυξη του παιδιού.

friends@pathways.org
www.pathways.org

Ελεύθερη χρήση.
ΝΑ ΜΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΕΙ ΑΛΛΑΓΗ ΕΝ ΑΓΝΟΙΑ ΤΗΣ PATHWAYS.ORG.
Για οποιαδήποτε αναφορά οποιουδήποτε μέρους αυτού του υλικού χρειάζεται αδειοδότηση από την Pathways.org. Το υλικό παρέχεται δωρεάν; Καμία χρέωση και κανένα ποσό δεν σχετίζεται με το υλικό της Pathways.org χωρίς γραπτή αναφορά.
Πνευματικά δικαιώματα © 2020

Η Pathways.org είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός [501 (c) (3)]

Pathways.org

Εισαγωγή στην Αισθητηριακή Ολοκλήρωση/ Επεξεργασία

ΔΩΡΕΑΝ εργαλεία για την μεγιστοποίηση της παιδικής ανάπτυξης.

Η Pathways.org είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός [501 (c) (3)]

Τι είναι η Αισθητηριακή Ολοκλήρωση/Επεξεργασία?

Η Αισθητηριακή Ολοκλήρωση/ Επεξεργασία βοηθάει τους ανθρώπους να κατανοήσουν, μέσω των αισθήσεων, τον κόσμο γύρω τους. Σκεφτείτε όλες αυτές τις αισθήσεις που βιώνετε καθώς ντύνεστε, πλένεστε, περπατάτε ή κάνετε ποδήλατο.

Η Αισθητηριακή Ολοκλήρωση είναι η διαδικασία της χρήσης των αισθήσεών μας με για να:

Γρήγορη λήψη της αισθητηριακής πληροφορίας → **Οργάνωση της πληροφορίας** → **Χρήση αυτής, με σκοπό την επιτυχημένη εμπλοκή με τις καθημερινές δραστηριότητες**

Συνήθως σκεφτόμαστε τις 5 αισθήσεις: όραση, ακοή, γεύση, αφή (απτικό σύστημα) και όσφρηση. Επίσης λαμβάνουμε πληροφορίες από την αίσθηση της θέσης του σώματός μας (ιδιοδεκτικό σύστημα) και την αίσθηση της κίνησης και της ισορροπίας (αιθουσαίο σύστημα).

Η Αίσθηση της Αφής (Απτικό Σύστημα)

Η αίσθηση της αφής, μας δίνεις πληροφορίες από το δέρμα μας.Κάθε φορά που αγγίζετε ή σας αγγίζει κάτι, το δέρμα σας, σας παρέχει λεπτομερείς πληροφορίες. Αυτή η διαδικασία προκύπτει από την αίσθηση της αφής. Αυτή η διαδικασία σας επιτρέπει να αναγνωρίσετε την διαφορά ενός φιλικού αγγίγματος από έναν φίλο, από την αίσθηση ενός εντόμου που βρίσκεται στο χέρι σας.

Η αίσθηση της αφής βοηθάει το παιδί να απολαύσει ένα παγωτό από τον κώνο και παράλληλα να μην ενοχληθεί άμα στάξει στα χέρια του.

Η Αίσθηση της θέσης του σώματός (Ιδιοδεκτικό Σύστημα)

Η ιδιοδεκτικότητα είναι η αίσθηση της θέσης του σώματός μας. Το ιδιοδεκτικό σύστημα, μας δίνει την ικανότητα να γνωρίζουμε που είναι ένα μέρος του σώματός μας χωρίς να χρειάζεται να το κοιτάξουμε. Επίσης μας βοηθάει να αντιληφθούμε πόση πίεση πρέπει να χρησιμοποιήσουμε για να εκτελέσουμε ορισμένες δραστηριότητες. Αυτή η αίσθηση χρησιμοποιείται όταν κρατάμε ένα πλαστικό ποτηράκι μίας χρήσης χωρίς να ρίξουμε το νερό έξω ή να το κρατάμε πολύ σφιχτά.

Η ιδιοδεκτικότητα βοηθάει το παιδί να κρατάει απαλά και προσεκτικά ένα αυγό χωρίς να το συνθλίβει.

Η Αίσθηση της Κίνησης/Βαρύτητας (Αιθουσαίο Σύστημα)

Το Αιθουσαίο Σύστημα είναι υπεύθυνο για την αίσθηση της κίνησης και της ισορροπίας.
Η αίσθηση της κίνησης μας επιτρέπει να διατηρούμε μια ομαλή κίνηση και ισορροπία όταν εμπλεκόμαστε με δραστηριότητες.
Αυτή η αίσθηση χρησιμοποιείται όταν είμαστε πάνω σε ένα πατίνι ή όταν κάνουμε τσουλήθρα στην παιδική χαρά.

Το παιδί χρησιμοποιεί τις αιθουσαίες πληροφορίες για να ισορροπήσει καθώς περπατάει στο κράσπεδο.

Αισθήσεις Ενωθείτε!

Η ενσωμάτωση και η επεξεργασία πληροφοριών από το απτικό, το ιδιοδεκτικό και το αιθουσαίο σύστημα, μαζί με τις υπόλοιπες αισθήσεις (όραση, ακοή, γεύση και όσφρηση), καθιστούν δυνατή την επιτυχημένη συμμετοχή σε καθημερινές δραστηριότητες.

Η αίσθηση της αφής (απτικό σύστημα) βοηθάει το αγόρι να κρατήσει το σωστά το μπαστούνι. Η ιδιοδεκτικότητα (αίσθηση του σώματος) το βοηθάει να αντιληφθεί ότι η στάση του σώματός του είναι η κατάλληλη. Η αιθουσαία πληροφορία (ισορροπία και κίνηση) το βοηθάει να παραμείνει όρθιο ενώ πραγματοποιεί την βολή με το μπαστούνι. Η όραση και η ακοή του είναι εξίσου σημαντικές για την επιτυχημένη συμμετοχή του στο παιχνίδι.