Některé možné známky problémů se senzorickou integrací / senzorickým zpracováním:

- Snížená reaktivita nebo přecitlivělost na pohyb, hmatové, zrakové nebo sluchové vjemy z okolí
- Nezvykle vysoká nebo nízká úroveň aktivity
- Nechá se lehce vyrušit: špatná pozornost při úkolu
- Opoždění řeči, motorických dovedností a akademických výkonů
- Problémy s koordinací; působí nešikovně nebo nemotorně
- Porucha vnímání vlastního těla
- Potíže učit se nové dovednosti nebo přijít na to, jak si hrát s neznámou hračkou
- Většinu času působí neorganizovaně
- Problémy se změnou aktivity nebo prostředí
- Nezralé sociální dovednosti
- Impulzivita nebo nedostatek sebekontroly
- Problémy zklidnit se

Pokud máte podezření na tyto problémy, kontaktujte svého lékaře. Požádejte o celkové vyšetření, aby váš pediatr mohl dítě pozorovat a zabývat se jakýmikoli vašimi dotazy. Zapisujte si všechna svá pozorování a dotazy. Ukažte tyto poznámky svému lékaři nebo ergoterapeutovi.

Proč je terapie důležitá?

Terapie dává rodinám naději

Terapie může zlepšit senzorické zpracování dítěte, zvýšit jeho sebevědomí, sebeúctu, sociální začlenění, seberegulaci a vývoj dalších dovedností

Terapeuti vzdělaní v senzorické integraci využívají přístup založený na hře, který je zaměřený na individuální potřeby dítěte

Děti zlepší své schopnosti ve zpracování a organizování senzorických informací v prostředí, kde dítě získá mnoho různorodých a zábavných senzorických zkušeností. Terapie může dětem pomoci reagovat na senzoricky bohaté prostředí, když si hrají s kamarády nebo mají volný čas.

Pathways.org nabízí rodičům a zdravotnickým pracovníkům ZDARMA materiály, které mohou pomoci včas rozpoznat potíže dítěte, a tím i zajistit včasnou intervenci zaměřenou na rozvoj motoriky, senzorické integrace a komunikace.

friends@pathways.org
www.pathways.org

Download on the App Store
GET IT ON Google play

Pathways.org je 501(c)(3) nezisková organizace

LZE VOLNĚ KOPÍROVAT PRO OSOBNÍ POUŽITÍ.
NEPROVÁDĚJTE ŽÁDNÉ ZMĚNY. MUSÍ BÝT ZMÍNĚNA ORGANIZACE PATHWAYS.ORG.
Je nutné získat povolení citovat kteroukoli část tohoto dokumentu od Pathways.org. Materiály jsou poskytovány zdarma. Bez předchozího písemného povolení se nesmí na jakékoli materiály Pathways.org vztahovat žádné poplatky či platby.
Copyright © 2022 Pathways Foundation

Úvod do senzorické integrace / senzorického zpracování

BEZPLATNÉ nástroje pro maximální podporu vývoje dítěte

Pathways.org je 501(c)(3) nezisková organizace

Co je senzorická integrace / senzorické zpracování?

Senzorická integrace / senzorické zpracování pomáhá lidem pochopit svět kolem nich. Zamyslete se nad všemi senzorickými vjemy, které přijímáme naším tělem během oblékání, koupání, chůze nebo jízdy na kole.

Senzorická integrace je použití našich smyslů k:

Rychlému přijímání senzorických informací → Organizování těchto informací → Použití těchto informací k úspěšnému zvládání běžných denních aktivit

Běžně se mluví o pěti smyslech: zrak, sluch, chuť, hmat (taktilní) a čich. My však přijímáme informace i o pozici těla (propriocepce) a rovnováze a pohybu (vestibulární systém).

Propojení smyslů

Integrace a zpracování informací z hmatového, proprioceptivního a vestibulárního systému s dalšími smyslovými systémy (zrak, sluch, chuť a čich) nám zajišťují úspěšné zapojení se do běžných denních aktivit.

Taktilní (hmatový) systém pomáhá tomuto chlapci držet správně pálku. Propriocepce (pozice těla) mu pomáhá rozeznat, zda je jeho tělo ve správné pozici. Vestibulární (rovnováha a pohyb) informace mu pomáhají zůstat ve vzpřímené pozici během odpalování pálkou. Jeho zrak a sluch jsou také klíčové pro úspěšné zapojení se do hry.

Hmatový systém (Taktilní)

Hmatový systém nám dává informace z naší kůže. Pokaždé, když se něčeho dotkneme nebo se nás někdo dotkne, naše kůže nám podává detailní informace; to přichází z taktilního systému. Umožňuje nám rozpoznat rozdíl mezi přátelským dotykem od kamaráda a pocitem, když nám leze brouk po ruce.

Taktilní systém umožňuje dítěti lízat zmrzlinu v kornoutu, zatímco mu nevadí, že mu zmrzlina teče po ruce.

Smysl pro pozici a pohyb těla (Propriocepce)

Propriocepce je systém pozice našeho těla. Propriocepce je schopnost vědět, kde jsou naše části těla, aniž bychom se dívali. Také nám pomáhá odhadnout, jaký tlak máme vyvinout při různých aktivitách. Tento systém využíváme, když zvedáme papírový kelímek s vodou bez toho, abychom ho vylili nebo ho rozmačkali

Propriocepce pomáhá tomuto dítěti držet vejce tak, aby ho nerozmáčklo.

Smysl pro pohyb/gravitaci (Vestibulární)

Vestibulární systém nám zajišťuje rovnováhu a cit pro pohyb. Vestibulární smysl nám umožňuje pohybovat se plynule a udržovat rovnováhu během zapojování se do aktivit. Tento smysl používáme například, když jedeme na skateboardu nebo kloužeme dolů po klouzačce na hřišti.

Dítě využívá informace z vestibulárního systému k udržení rovnováhy, když jde po obrubníku.