ଏକ ଏକ୍‌ଜିକ୍ୟୁଟିଭ୍ କାର୍‌ଯ୍ୟ ର କିଛି ସମ୍ଭାବ୍ୟ ସତର୍କତାମୂଳକ ସଙ୍କେତ ।

- ସମୟ ପରିଚାଳନା ସହିତ ସମସ୍ୟା
- ନିଜେ କାମ ଆରମ୍ଭ କରିବାରେ ସମସ୍ୟା
- ବିଶୃଙ୍ଖଳିତ
- ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତିରୁ ସୂଚନାକୁ ଗ୍ରହଣ କରି ପ୍ରୟୋଗ କରିବାରେ ସମସ୍ୟା
- ସହଜରେ ନିୟମ ଭୁଲି ଯାଆନ୍ତି
- ପ୍ରକଳ୍ପକୁ ଯୋଜନା କରିବା ଓ ସମାପ୍ତ କରିବାରେ ସମସ୍ୟା
- କଷ୍ଟକର ରୁଟିନ୍ ଅନୁପାଳନ କରିବାରେ ସମସ୍ୟା
- ଅପସନ୍ଦ ପରିବର୍ତ୍ତନ
- ଆବେଗ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରେ
- କମ୍ ଆବେଗିକ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ
- ଓପନ ଏଣ୍ଡେଡ କାର୍‌ଯ୍ୟ କରିବାରେ ସମସ୍ୟା

କାର୍‌ଯ୍ୟନିର୍‌ବାହୀ କାର୍‌ଯ୍ୟ ଦକ୍ଷତା ଶିଖାଯାଇଥିବା ଦକ୍ଷତା ସାମାନ୍ୟ ଅଭ୍ୟାସ ଓ ସହାୟତା କ୍ରମେ, ସମସ୍ତ ପିଲାମାନେ ତାଙ୍କର ଏକଜିକ୍ୟୁଟିଭ କାର୍‌ଯ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିପାରିବେ ଅଭ୍ୟାସ ଦ୍ୱାରା ଉନ୍ନତି ଆସିଥାଏ

ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ପିଲାଙ୍କ ବିକାଶ ବିଷୟରେ ଆପଣଙ୍କର କିଛି ଚିନ୍ତା ଅଛି, ତବେ ଆପଣଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ପ୍ରଦାନକାରୀଙ୍କ ସହିତ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରନ୍ତୁ |

ପରିଦର୍‌ଶନ କରନ୍ତୁ www.Pathways.org!

Pathways.org ର ସମସ୍ତ ମାଇଲଖୁଣ୍ଟ ଆମେରିକାନ୍ ଏକାଡେମି ଅଫ୍ ପେଡିଆଟ୍‌ରିକ୍‌ସ ର ଗବେଷଣା ସହିତ ସମର୍‌ଥିତ

Pathways.org ର ସମସ୍ତ 300+ ଗେମ୍ ଗୁଡ଼ିକ ପେଡିଆଟ୍‌ରିକ୍ ଚିତ୍‌କିତ୍‌ସକ ଦ୍ୱାରା ବିକଶିତ ଓ ଲାଇସେନ୍ସ ପ୍ରାପ୍ତ କରାଯାଇଛି ।

Pathways.org ଏକ ଶିଶୁର ଗତି, ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ଏବଂ ଯୋଗାଯୋଗ ବିକାଶକୁ ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ମାଗଣା ଉପକରଣ ଏବଂ ଉତ୍ସ ସହିତ ପିତାମାତା ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବୃତ୍ତିଗତମାନଙ୍କୁ ସଶକ୍ତ କରିଥାଏ

friends@pathways.org
www.pathways.org

ମାଗଣାରେ କପି କରନ୍ତୁ
ପରିବର୍ତ୍ତନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ, PATHWAYS.ORG କୁ ସ୍ୱୀକାର କରନ୍ତୁ ।
ଏହି କାର୍‌ଯ୍ୟର ଯେ କୌଣସି ଅଂଶ ଉଲ୍ଲେଖ କରିବାକୁ ଅନୁମତି Pathways.org ରୁ ପ୍ରାପ୍ତ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ। ସାମଗ୍ରୀ ଗୁଡ଼ିକ ବିନା ମୂଲ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଏ ପୂର୍ବ ଲିଖିତ ଅନୁମୋଦନ ବିନା କୌଣସି Pathways.org ସାମଗ୍ରୀ ସହିତ କୌଣସି ଶୁଳ୍କ କିମ୍ବା ଦୟେ ସାମିଲ୍ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ ।
© କପିରାଇଟ୍ 2021

Pathways.org ହେଉଛି 501 (ସି) (3) ଅନ୍ତର୍‌ଗତ ଏକ ଅଣ-ଲାଭଦାୟକ ଅନୁଷ୍ଠାନ

ଏକଜିକ୍ୟୁଟିଭ୍ ଫଙ୍କସନ

ଶିଶୁର ବିକାଶ ପାଇଁ ମାଗଣା ଉପକରଣ

Pathways.org ହେଉଛି 501 (ସି) (3) ଅନ୍ତର୍‌ଗତ ଏକ ଅଣ-ଲାଭଦାୟକ ଅନୁଷ୍ଠାନ

ଏକଜିକ୍ୟୁଟିଭ କାର୍ଯ୍ୟ ଦକ୍ଷତା କଣ?

ଏକଜିକ୍ୟୁଟିଭ୍ ଫଙ୍କସନ୍ ଦକ୍ଷତା ଆମକୁ ସୂଚନା ସଂଗଠିତ କରିବାରେ, ସମୟ ପରିଚାଳନା କରିବାରେ, ସଠିକ୍ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ, ଏବଂ ଏକ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ପହଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପଗୁଡିକ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

ଏକଜିକ୍ୟୁଟିଭ୍ ଫଙ୍କସନର ପ୍ରମୁଖ କ୍ଷେତ୍ର

କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସ୍ମରଣଶକ୍ତି

- ନୂତନ ସୂଚନା ଗ୍ରହଣ କରେ ଏବଂ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟ ସମାପ୍ତ କରିବାକୁ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରେ, ଯଥା ମନେପକାଇ ବୟସ୍କମାନଙ୍କଠାରୁ ସରଳ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ଅନୁସରଣ କରେ
- କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ସୂଚନାର ମୁଖ୍ୟ ଖଣ୍ଡଗୁଡ଼ିକୁ ମନରେଖେ ଏବଂ ସଂଗଠିତ କରେ, ଯଥା ନିୟମ ବ୍ୟବହାର କରି ଏକ ବୋର୍ଡ ଖେଳେ ଖେଳେନ୍ତି ।

ନିଜସ୍ୱ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ

- ଅଭିନୟ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଚିନ୍ତା କରେ ଏବଂ ଭାବନାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖେ, ଯଥା ଚିତ୍କାର କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଶ୍ରବଣୋରେ ହାତ ଉଠାଏ ।
- ଆବଶ୍ୟକ ସମୟରେ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଆରମ୍ଭ ଏବଂ ସମାପ୍ତ କରି ସମୟ ପରିଚାଳନା କରେ, ଯଥା ବିଚଳିତ ନହୋଇ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧି ସକାଳର ରୁଟିନ୍ ଆରମ୍ଭ କରେ

ମାନସିକ ନମନୀୟତା

- ବିଶେଷକରି ଯେତେବେଳେ କାର୍ଯ୍ୟଗୁଡିକ ଯୋଜନାବଦ୍ଧ ଭାବରେ ହୁଏ ନାହିଁ, ପରିବର୍ତ୍ତନ ସହିତ ଖାପ ଖୁଆଇଥାଏ ଯଥା ଖେଳ ସମୟରୁ ରାତ୍ରୀ ଭୋଜନ ସମୟକୁ ସହଜରେ ଗ୍ରହଣ କରେ
- ବିଭିନ୍ନ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣକୁ ବିଚାର କରେ, ଯଥା ଏକ ଗୃହୱାର୍କ ତ୍ରୁଟି ସୁଧାରିବା ପାଇଁ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ପଦ୍ଧତି ବ୍ୟବହାର କରେ

ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ : ଏଗୁଡିକ ଏକଜିକ୍ୟୁଟିଭ କାର୍ଯ୍ୟର ତିନୋଟି ସାଧାରଣ ସ୍ୱୀକୃତିପ୍ରାପ୍ତ କ୍ଷେତ୍ର

ଏକଜିକ୍ୟୁଟିଭ ଫଙ୍କସନ ଦକ୍ଷତାର ବିକାଶ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ

ଆପଣଙ୍କ ପିଲା ସାମାଜିକ ପାରସ୍ପରିକ କ୍ରିୟା, ଖେଳେ ସମୟ, ଏବଂ ଦୈନନ୍ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ମାଧ୍ୟମରେ ଏକଜିକ୍ୟୁଟିଭ କାର୍ଯ୍ୟ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ କରେ । ଏଠାରେ କିଛି ଟିପ୍ସ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଯାହାକି ଆପଣ ନିଜ ପିଲାଙ୍କୁ ସମୋନଙ୍କର ଏକଜିକ୍ୟୁଟିଭ କାର୍ଯ୍ୟ ଦକ୍ଷତା ଉପରେ ଶିଖିବା ଏବଂ ଉନ୍ନତି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବ ।

6-12 ମାସ

- ସାମଗ୍ରୀଟି କଉଁଟି ରହିଛି ତାହାକୁ ମନରେ ରଖି ଲୁଚକାଳି ଖେଳେ ଖେଳେନ୍ତୁ, ଯଦି ବା ଏହା ଦେଖା ଯାଉନଥାଏ
- ଧ୍ୟାନ ପ୍ରଦାନ ଓ ଏକାଗ୍ରତା ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ଶିଶୁ ସହିତ ନିୟମିତ ଭାବରେ କଥା ହୁଅନ୍ତୁ ।
- ବୟସ ଉପଯୋଗୀ ଖେଳେନା ଓ ଘର ସାମଗ୍ରୀ ଦିଅନ୍ତୁ ଯଥା ଚାମଚ, ପାତ୍ର ଯାହାକୁ ଶିଶୁ ଖେଳି ପାରିବେ
- ନକଲ କରିବା ଖେଳେ ଖେଳେନ୍ତୁ ଯଥା ତାଳି ମାରିବା, ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ ଶିଶୁକୁ ନକଲ କରିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ

13-24 ମାସ

- ସୂଚକ ଖେଳେ ଖେଳେନ୍ତୁ, ଯଥା ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଶବ୍ଦ ଏବଂ ବସ୍ତୁଗୁଡ଼ିକ କିପରି ଜଡିତ ତାହା ଶିଖିବା ପାଇଁ ବସ୍ତୁର ନାମ ସୂଚାନ୍ତୁ ଏବଂ କୁହନ୍ତୁ
- ଶ୍ରବଣ ଦକ୍ଷତା, ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ମନରେଖିବା ଏବଂ ନୂତନ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିବା ପାଇଁ ସରଳ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ
- ସୃଜନଶୀଳ ଚିନ୍ତାଧାରାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ରଙ୍ଗ ସହିତ ହାତରେ ଚିତ୍ର କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ
- ଏକ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ କପ୍ ବ୍ୟବହାର କରି ଗୋଟିଏ ବାଲ୍‌ଟିରୁ ଅନ୍ୟ ବାଲ୍‌ଟିକୁ ସ୍କୁପ୍ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଢାଳନ୍ତୁ, ଯାହା ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଶିଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ

2-3 ବର୍ଷ

- ଗୀତ ଗାଆନ୍ତୁ ଏବଂ ଖେଳେ ଖେଳେନ୍ତୁ ଯେଉଁଥିରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ, ଯଥା- ମା ମୁଁ କରିପାରିବି କି?, ମୋଡ଼ ନବୋକୁ ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ଏବଂ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟ ସମାପ୍ତ କରିବାକୁ ଶବ୍ଦଗୁଡ଼ିକୁ ମନରେଖିବା
- ନୂତନ ଅନୁଭୂତି ସହିତ ସମଯୋଜନ କରିବାକୁ ଅଭ୍ୟାସ କରିବାକୁ ବିଭିନ୍ନ ପରିବେଶରେ ଖେଳେନ୍ତୁ
- ସାଂଗଠନିକ ଦକ୍ଷତା ବଢ଼ାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ଖେଳ ପରେ ଖେଳେନା ଏବଂ ଖେଳେଗୁଡିକ ଅଲଗା ରଖନ୍ତୁ ।
- ଶ୍ରବଣ ଦକ୍ଷତା, ନିର୍ଦ୍ଦେଶଗୁଡିକ ଅନୁସରଣ କରିବାର କ୍ଷମତା, ଏବଂ ଏକ ପାଳିକୁ କିପରି ଅପେକ୍ଷା କରିବାକୁ ଶିଖିବେ ସେଥିପାଇଁ ଲିଡରଙ୍କୁ ଅନୁସରଣ କରନ୍ତୁ ।

4-5 ବର୍ଷ

- ନିଷ୍ପତ୍ତି ନବୋ ଅଭ୍ୟାସ କରିବାକୁ କଳ୍ପନା ଖେଳେକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ
- ସୃଜନଶୀଳ ଚିନ୍ତାଧାରା ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ କିଛି ନିର୍ମାଣ କରିବା ସମୟ ରଖନ୍ତୁ
- ଘଟଣାଗୁଡ଼ିକର କ୍ରମ ଏବଂ ବିବରଣୀ ଉପରେ ପ୍ରତିଫଳିତ କରିବାକୁ କାହାଣୀ କହିବା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ
- ପଜଲ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଚିନ୍ତା କରିବାର କ୍ଷମତା ସହିତ ସାହାଯ୍ୟ କରିବାକୁ ପଜଲ୍ କିମ୍ବା ଖେଳେ ସମାପ୍ତ କରିବା ସମୟରେ ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରନ୍ତୁ ।
- ଯୋଜନା ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଏବଂ ଏକାଧିକ ସୋପାନ ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟ ସମାପ୍ତ କରିବାକୁ ବିଲଡିଂ ବ୍ଲକ୍ ଓ ମାଟି ସହିତ ଆକୃତି କିମ୍ବା ଚିତ୍ର ନିର୍ମାଣ କରନ୍ତୁ ।

5+ ବର୍ଷ

- ମ୍ୟାଚିଂ, ସର୍ଟିଂ ଓ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ଦକ୍ଷତା ସହିତ ସଂପୃକ୍ତ ଖେଳେ ଖେଳେନ୍ତୁ ଯଥା ମାଛ ଧରିବା
- ନିମ୍ନଲିଖିତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକଳାପରେ ନିୟୋଜିତ ହୁଅନ୍ତୁ, ଯଥା ବୋର୍ଡ ଖେଳେଗୁଡିକ
- ସାଇମନ କୁହନ୍ତି ପରି ନିୟମ ମନରେ ରଖିବା ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଆଡଜଷ୍ଟ କରିବା ପାଇଁ ଫ୍ଲେକ୍ସିବଲ୍ ଖେଳେ ଖେଳେନ୍ତୁ
- ଧ୍ୟାନ ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଗ୍ରୁପ ଫୁଟବଲ୍ ପରି ଶାରୀରିକ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ।
- ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ ଅଭ୍ୟାସ କରିବାର ସୁଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ, ଯଥା କରିବା ପାଇଁ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟ ସ୍ଥିର କରିବା ଏବଂ ଏହାକୁ କିପରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରାଯିବ ତାହା ଚିନ୍ତା କରିବା ।
- ପୂର୍ବ ଅନୁମାନ ମନରେ ରଖିବା ଏବଂ ଖେଳର ଶେଷ ଲକ୍ଷ୍ୟ ବୁଝିବାକୁ ଅଭ୍ୟାସ କରିବାକୁ ମୁଁ ଗୁପ୍ତଚର ଭଳି ଅନୁମାନ ଖେଳେ ଖେଳେନ୍ତୁ ।

ଶିଶୁ ବିକାଶ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ମାଗଣା ରେ ଅଧିକ ଉତ୍ସ ପାଇବା ପାଇଁ ଦୟାକରି ପରିଦର୍ଶନ କରନ୍ତୁ www.Pathways.org

Pathways.org ହେଉଛି 501 (ସି) (3) ଅନ୍ତର୍ଗତ ଏକ ଅଣ-ଲାଭଦାୟକ ଅନୁଷ୍ଠାନ