

نصائح تساعد على تطور الطفل/طفلك

منذ الولادة - 3 أشهر

ساهم في تطور طفلك الحركي عن طريق وضعه على بطنه بشكل يومي
امنح طفلك الكثير من الأحضان والتدليك لجسمه
شجع طفلك على التفاعل من خلال عرض الأشياء ذات الألوان الزاهية والوجوه
تحدث مع طفلك كل يوم لترينه أن اللغة هي وسيلة تواصل

من 4 - 6 أشهر

شجع طفلك على أن يقوم بتمرين النوم على بطنه، وأن يتدحرج، وأن يمدّ يده نحو الأشياء أثناء اللعب
قدّم لطفلك الألعاب التي تتطلب استخدام كلتا يديه للاستكشاف واللعب
تحدث مع طفلك لتشجيع التطور اللغوي، قد يبدأ طفلك بإصدار بعض الأصوات/المنغاة بالمنغاة
تواصل مع طفلك؛ قم بتقليد الأصوات التي يصدرها وامدحه حين يقلدك هو

من 7 - 9 أشهر

ضع الألعاب أمام طفلك لتشجيع حركته
قم بتسمية الأشياء وصفها لطفلك خلال الأنشطة اليومية
"لعب معه ألعاب الفعل ورد الفعل مثل لعبة "بيكابو"
قدم الطعام ال والطرّي عند بلوغه حوالي 8 أشهر

من 10 - 12 شهرا

ضع الوسائد على الأرض لتشجيع طفلك أن يزحف فوقها وبينها
عندما يكون طفلك قريبا من الأريكة، ضع لعبة بحيث تكون بعيدة عنه
بعض الشيء لتشجيعه على المشي إليها مع الاستناد إلى الأثاث
استخدم الكتب المصورة لتحسين التواصل وبناء الرابط بينكما
قم بتشجيع التواصل المتبادل بالاستجابة لقهقهة طفلك ومنغاته

من 13 - 15 شهرا

وفر الألعاب التي تتطلب الدفع والشد عند تعلم طفلك المشي
شجع طفلك على وضع المكعبات فوق بعضها ثم هدمها
واظب على أوقات القيام بالأعمال اليومية المتكررة مثل الأكل والنوم
قم بالغناء وتشغيل الموسيقى والقراءة لطفلك بانتظام
أسأل طفلك أسئلة لتساهم في تحفيز عملية اتخاذ القرارات



pathways نبذة عن منظمة

منذ سنة 1985 إن pathways.org إن مهمة منظمة الصحة بتوفير أدوات ومراجع مجانية لتحقيق أقصى استفادة في تطور الطفل في المجال الحركي والحسي والتواصل. إن لجنة المائدة المستديرة الطبية لها دور أساسي في Pathways.org الخاصة بـ تحقيق مهمتنا من خلال توجه استراتيجي داعم

Pathways لجنة المائدة المستديرة الطبية الخاص بـ

الرؤساء

Michael E. Msall, MD, FAAP, FAACPDM and John F. Sarwark, MD, FAAP, FAACPDM, FAAOS

اللجنة

Suzann K. Campbell, PT, PhD, FAPTA, FAACPDM
Laura L. Deon, MD
Deborah Gaebler-Spira, MD, FAAP, FAACPDM
Karen R. Judy, MD, FAAP

Amy Becker Manion, PhD, RN, CPNP
Michael N. Nelson, PhD
Beth Osten, MS, OTR/L
Ana-Marie Rojas, MD
Theresa Sukal-Moulton, DPT, PhD

Lisa Thornton, MD
Lori Walsh, MD
Rosemary White-Traut, PhD, RN, FAAN
Nina Aliprandi, MA, Parent
Shirley Welsh Ryan



لديك أسئلة؟

يرجى الاتصال بالرقم المجاني "المجاب من قبل الأهالي"، أو تواصل معنا عبر البريد الإلكتروني

سنرسل إليك معلومات إضافية وسندلك على الاختصاصيين في منطقتك



friends@pathways.org
www.pathways.org



منظمة لا تهدف للربح (3)(c)501

تم إقرار هذه النشرة من قبل الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال، والجمعية الوطنية لممارسي التمرّيز بقسم الأطفال، الكلية الأمريكية لأطباء عظام الأطفال، وقسم الأطفال في جمعية العلاج الطبيعي الأمريكية

اضمن الأفضل

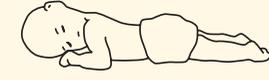
النمو الجسدي لطفلك



وسائل مجانية لتحقيق أقصى تطور ممكن للطفل

منظمة لا تهدف للربح

يجب الانتباه إليها في التطور الجسدي



- لديه صعوبة في رفع رأسه
- يوجد تيبس في الرجلين مع حركة قليلة أو معدومة



- يدفع برأسه إلى الخلف
- يبقي يديه مقبوضتين ولا يحرك ذراعيه



- يوجد تقوس في ظهره
- غير قادر على رفع رأسه
- تحكمه في رأسه ضعيف



- لديه صعوبة في مد كلتا يديه إلى الأمام للوصول إلى شيء ما
- ينحني بظهره إلى الخلف مع تيبس الرجلين



- يبقيه ذراعيه إلى الخلف
- رجلاه متبستان



- يستخدم إحدى يديه في أغلب الأحيان
- يوجد تقوس في ظهره
- لا يستخدم يديه بكفاءة أثناء الجلوس



- لديه صعوبة في الزحف
- يستخدم جهة واحدة فقط من جسمه عند الحركة



- لا يستطيع أن يبقي ظهره مستقيماً/ ظهره غير مستقيم
- لا يحتمل وزنه على رجليه



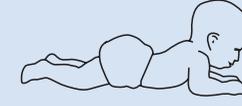
- لديه صعوبة في الوقوف بسبب تيبس رجليه وأصابع قدميه المشدودة
- يحتمل ثقله على جهة واحدة أثناء الجلوس

- يحتمل ثقله على جهة واحدة أثناء الجلوس
- الذراعين منثنية بقوة أو ممدودة ومتيبسة
- يضطر لاستخدام يديه ليبقى جالسا



- غير قادر على أن يخطو بمفرده
- قدرته على التوازن ضعيفة، وكثيرا ما يقع
- يمشي على أطراف أصابعه

التطور الجسدي الطبيعي



أثناء الاستلقاء على بطنه...

- يدفع بنفسه إلى الأعلى باستخدام يديه
- يرفع رأسه ويبقيها مرفوعة



يستند على يديه أثناء

- الجلوس يدفع يقبل نفسه من ظهره إلى بطنه
- أثناء وقوفه، مع المساعدة، يستطيع حمل كل وزنه ورجليه



يجلس ويحاول الوصول إلى

- الألعاب دون أن يقع
- يغير وضعية الاستلقاء على البطن أو الظهر إلى وضعية الجلوس
- يحب على يديه وركبتيه، مع تحريك الرجل والذراع بصورة متبادلة



يرفع نفسه ليقف

- ويتجول بين الأثاث
- يقف وحده ويخطو عدة خطوات دون مساعدة



يمشي وحده وقليل ما يقع

- يجلس القرفصاء
- كي يلتقط لعبة

تطور الطبيعي لمهارات اللعب

- أثناء الاستلقاء على ظهره...
- يتابع بنظره لعبة تتحرك من جهة إلى جهة أخرى
- يحاول أن يصل إلى لعبة الخشخيشة عند إسماها فوق صدره
- يبقي رأسه في المنتصف لينظر إلى الوجوه أو الألعاب

- يحاول الإمساك بلعبة قريبة منه وهو مستلق على بطنه
- أثناء الاستلقاء على ظهره...
- ينقل لعبة من يد إلى الأخرى
- يمد كلتا يديه ليلعب بقدميه

- يمسك بالقنينة ويشرب منها وهو جالس على كرسي الطعام الخاص بالأطفال
- يستكشف الشيء ويفحصه بكلتا يديه
- يقلب في المرة الواحدة أكثر من صفحة من كتاب مصنوع من ورق مقوى
- يقلد الآخرين أثناء اللعب

- يطعم نفسه بأصابعه
- يضع الأشياء داخل وعاء ذات فتحة كبيرة
- يستخدم إصبعي الإبهام والسبابة ليلتقط أشياء صغيرة

- يضع مكعبين أو شئين فوق بعضهما
- يساهم في خلع ملابسه
- يمسك الكوب ويشرب منه

التطور الطبيعي لمهارات الكلام

- يمص ويبلع جيدا أثناء الرضاعة
- يهدأ أو بيتسم استجابة للصوت
- ينادي أو يصدر أصوات أخرى غير البكاء
- يدير رأسه باتجاه مصدر الصوت

- يبدأ بإصدار أصوات مثل "دادا"
- يستخدم الأصوات مثل "دادا" لجذب الانتباه
- يبدأ في أكل حبوب الإفطار والأطعمة المهروسة تماما

- ييدي تنوعا أكثر في الأصوات والمقاطع المنطوقة عند المناغاة
- ينظر إلى الأشياء والأشخاص المألوفين عند التسمية
- يبدأ في أكل ال والأطعمة المهروسة

- يستخدم كلمتي "ماما" و"بابا" استخداما صحيحا
- يستجيب للتعليمات البسيطة، مثل "تعال إلى هنا"
- يصدر سلسلة من الألفاظ غير المفهومة كجزء من التواصل الاجتماعي
- يبدأ في الشرب من كوب مفتوح

- تتضمن الحصيلة اللغوية من 5 - 10 كلمات
- يقلد الكلمات الجديدة التي لا يألفها كثيرا
- يفهم 50 كلمة
- يزداد تنوع الأطعمة المقطعة قطعاً كبيرة

ما يجب أن يعرفه كل أب وأم

هذا الجدول المتميز الذي تقدمه pathways.org يتيح لك متابعة نمو طفلك الجسدي ونمو مهارات الكلام واللعب. تذكر أن تتقن بحدسك. لا أحد يعرف طفلك أكثر منك إذا شعرت أن تطور طفلك يختلف عن المذكور، اطلب المساعدة

الاكتشاف المبكر هو خبر وقابة!

عند بلوغ 3 أشهر

عند بلوغ 6 أشهر

عند بلوغ 9 أشهر

عند بلوغ 12 شهرا

عند بلوغ 15 شهرا

أفكار هامة للأهل:

- احتفظ بمفكرة لتدوين ملاحظاتك وتساؤلاتك
- قم بمراجعة هذا الجدول وحدد العلامات التي تلاحظها في طفلك.**
- ناقش تساؤلاتك، ومضمون هذا الجدول، ومدونتك مع الطبيب أو المختص الذي يتابع طفلك.
- لا بأس من تحديد العلامات ** تحت كلا العنوانين؛ "التطور الطبيعي" و "العلامات التي يجب الانتباه إليها"

Pathways.org

يسمح بنسخ هذا المحتوى لا تُقم بتغيير المحتوى، ويجب ذكر اسم pathways.org

لاقتباس أي جزء من هذا العمل أو استخدامه كمرجع، يجب الحصول على الموافقة من pathways.org

هذا المحتوى متوفر بالمجان لا يسمح بفرض أي رسوم على أي من مواد دون موافقة خطية مسبقة pathways.org حقوق الطبع والنشر 2020