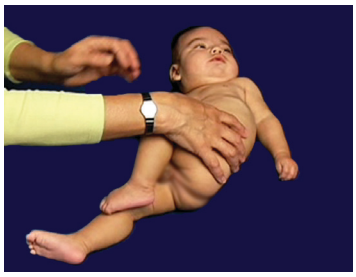
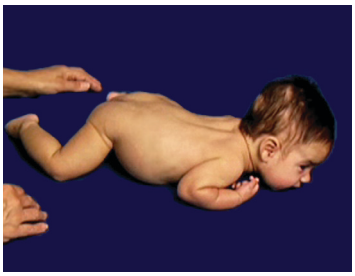
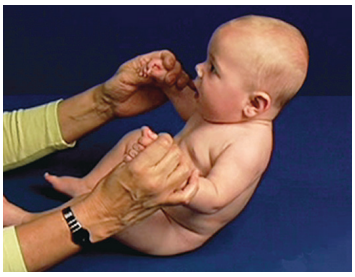
4个月：识别早期的运动发育迟缓

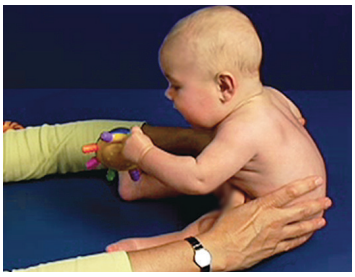
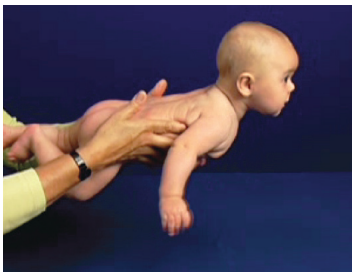
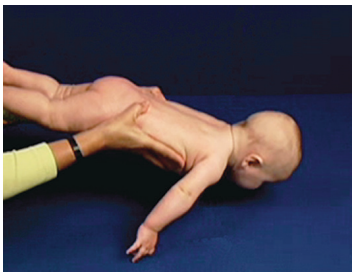
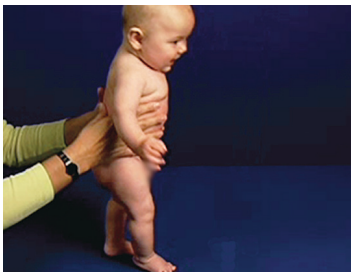
4个月婴儿正常和异常发展的对比

	正常发展的表现		异常发展的表现	
仰卧位	• 头、眼、手和腿很协调地保持在中线 • 与人对视 • 肢体可以频繁地进行抗重力运动，与躯干的动作分离		• 头部和四肢动作不对称，头部倾斜，身体弯曲 • 无 法完成伸展和屈曲的平衡活动 • 四肢随机移动，无法完成抗重力运动 • 视觉无法与人对视和追踪物体	
侧卧位	• 使用手臂和腿协助完成翻身 • 用躯干屈肌和伸直的平衡维持侧卧的姿势 • 把头和躯干上半部抬离支撑面，为独立翻身做准备		• 翻身过程中，前臂的反应迟缓 • 不能维持和控制侧卧的姿势 • 不能把头和躯干上半部抬离支撑面	
俯卧位	• 用肩、上臂和肘部用力而向前移动 • 下肢伸展和内收灵活变换 • 向前挪动手臂拿取前面的物体；自由地转头追踪物体 • 腰椎处肌肉充分地伸展		• 臀部屈曲向前移动，手和肘部被压在肩膀下方 • 仅能颈部伸展，前臂不能负重，头无法抬起 • 没有能力将重心转移到下肢	
被拉坐起	• 头部保持正中位，不会后倾，且下巴也努力向前向下 • 抬起腿，调动躯干肌肉以配合被坐起 • 用双臂和腹部向前屈曲，以帮助进一步坐起		• 当直坐时头延迟和无法保持头部抬起 • 如果不拉手臂，上肢就不会参与 • 看上去婴儿没有预料到要向前运动	

自由复制， 不要改变，必须经Pathways.org许可
Pathways.org 是一家 501(c)(3) 非盈利机构。引用此作品的任何部分都必须获得Pathways.org的许可。
材料免费提供； 未经事先书面许可，不得对Pathways.org任何材料收取任何费用。

4个月：识别早期的运动发育迟缓

4个月婴儿正常和异常发展的对比

	正常发展的表现		异常发展的表现	
坐位	• 能较好地控制头部和下巴，保持正中位 • 只需在臀部和骨盆上获得支持就可以保持坐位 • 开始时会向前屈曲或向后倾斜，随后逐渐调整至端正的坐姿		• 头部不能维持抬起，不能转向两侧 • 必须在腋下获得支持才能保持坐姿 • 身体总是前倾，无法保持端正坐姿	
水平悬挂位	• 能够保持躯干、颈部与头部成45度，并稳定在中线位 • 腰椎和肩胛骨的伸展 • 很自由地移动手臂和腿部		• 头部可以保持短暂地控制，但头无法保持在正中位 • 不能维持胸廓伸展和臀部伸展 • 当移动手臂和腿部时不能维持胸廓伸展	
保护性伸展	• 前倾时颈部、躯干和臀部伸展增加 • 依然无法完全把手臂向前伸作为保护措施		• 前倾时，无法产生抗重力的颈部、躯干和臀部运动 • 用非对称性颈紧张反射来弥补肌力不足引起伸展不足，从而避免头部撞地	
站立位	• 保持臀部刚好在肩膀后面 • 胸椎和腰椎完全伸展，但臀部没有完全伸展 • 在腋下有少量支持时可以保持站立姿势		• 在腋下有很大支撑时才能维持站立姿势 • 头无法始终保持抬起，会断断续续地抬起、低下 • 臀部在肩膀的很后面 • 缺乏足够的臀部和躯干力量以支撑体重	

自由复制， 不要改变，必须经Pathways.org许可
Pathways.org 是一家 501(c)(3) 非盈利机构。引用此作品的任何部分都必须获得Pathways.org的许可。
材料免费提供； 未经事先书面许可，不得对Pathways.org任何材料收取任何费用。